



Il tuo risultato



Ci fa molto piacere sapere che pensi alla tua impronta ecologica e che desideri scoprire come adottare uno stile di vita sostenibile.

La tua impronta personale

Attenzione! Questo risultato rivela che i tuoi consumi hanno un impatto sull'ambiente nettamente più alto rispetto alla media svizzera. I nostri consigli pratici ti propongono nuove possibilità, senza perdere il gusto della vita. Sarebbe bello che tu ti confrontassi su questi temi con i tuoi amici, per scoprire come ridurre la tua impronta ecologica senza stravolgere le tue abitudini.

Il tuo risultato in equivalenti di CO₂ all'anno

27.64 Tonnellate

Media svizzera in equivalenti di CO₂ all'anno

13.51 Tonnellate

Media mondiale in equivalenti di CO₂ all'anno

7.41 Tonnellate

Se tutta la popolazione mondiale avesse la tua stessa impronta ecologica servirebbero

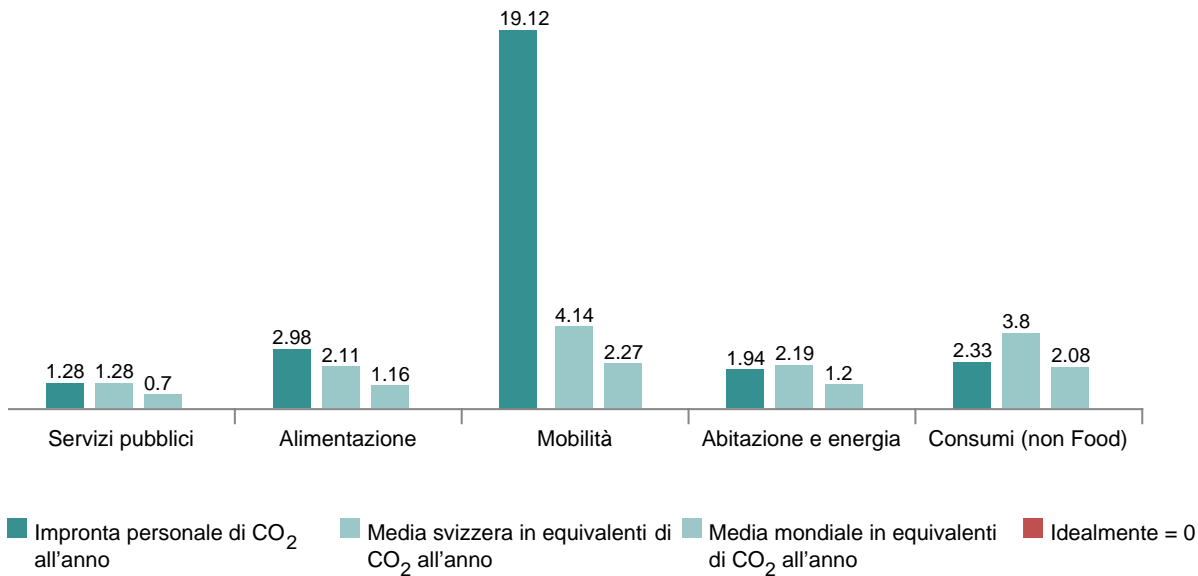
6.34 Pianeti

Sfortunatamente, abbiamo solo questo.

Calcoli per ESU-services 2018: esu-services.ch

Se riempiamo dei sacchi dell'immondizia con le emissioni da te prodotte, dovresti smaltire ogni giorno 1216 sacchi da 35 litri. In altre parole: i beni che consumi e i servizi di cui usufruisci generano, in fase di produzione, utilizzo e smaltimento, circa 27.64 tonnellate di CO₂ equivalente nell'arco di un anno.

La tua impronta ecologica ripartita fra i vari ambiti della vita:



Se metti in pratica i seguenti suggerimenti puoi ridurre la tua impronta ecologica in modo particolarmente efficace e concreto. Riduci la tua impronta ecologica di ...:

1. 13.12 TonnellateCO₂ trascorrendo le vacanze in Svizzera o nei paesi confinanti, riducendo così le ore di volo a meno di 2 all'anno.
2. 3.36 TonnellateCO₂ sfruttando i mezzi di trasporto pubblici per i viaggi particolarmente lunghi e riducendo quindi i tragitti in auto o in moto a 2000 km l'anno.
3. 3.17 TonnellateCO₂ scegliendo un'auto, una motocicletta o una bici elettrica leggera e ad alta efficienza energetica (che consumi al massimo 4,5 litri di benzina o 12 kWh per 100 km) secondo la classifica topten.ch.
4. 2.63 TonnellateCO₂ sostituendo la tua auto con un veicolo elettrico ecologico. Le migliori automobili sono elencate su topten.ch sotto "mobilità".
5. 1.07 TonnellateCO₂ privilegiando le fonti di proteine vegetali e combinandole con 1–3 pasti a base di pesce o carne la settimana.
6. 1.07 TonnellateCO₂ sostituendo l'attuale riscaldamento con alternative più rispettose dell'ambiente (ad es. pompe di calore o riscaldamento a legna, secondo topten.ch).

Dai voce all'ambiente! Esercita i tuoi **diritti politici** e impegnati per proteggere l'ambiente e le nostre fonti di sostentamento. Proprio nei comuni più piccoli bastano spesso pochi voti per ottenere i risultati auspicati.

[Scopri](#) di più qui riguardo a questa tematica.

Condividi con gli altri il tuo entusiasmo per la tutela dell'ambiente! Unisci le tue forze a quelle di familiari, vicini e conoscenti: insieme potete fare molto di più di quanto non fareste ognuno individualmente. Insegna a tutte le persone che ti circondano ad apprezzare la bellezza del nostro pianeta e convincile a fare qualcosa per l'ambiente.

Domande frequenti sul calcolatore dell'impronta ecologica

Cosa si intende per impronta ecologica?

L'impronta ecologica esprime il rapporto tra quello che consumiamo e le risorse che la Terra riesce a garantire. Riferito alle superfici emerse, indica il fabbisogno di risorse di una persona, di uno Stato o dell'intera popolazione mondiale. Indica, ad esempio, la superficie coltivabile necessaria per produrre tutti gli alimenti, ma anche la superficie di cui abbiamo bisogno affinché la Terra possa assorbire le sostanze nocive generate durante la produzione di beni, in modo che non creino pericoli per l'uomo. Il valore che si ottiene, espresso in ettari, viene poi confrontato con la superficie effettivamente a disposizione per poter stabilire quanti «pianeti» servirebbero se l'intera popolazione mondiale consumasse le risorse calcolate. Un'impronta è sostenibile se corrisponde al valore di 1 pianeta, ossia se nell'arco di un anno consumiamo materie prime e produciamo inquinamento nella quantità tale che la Terra riesce a produrre/assorbire.

Come vengono calcolati questi valori?

I calcoli di base relativi alle risorse disponibili e al consumo medio di risorse a livello nazionale e internazionale sono stati effettuati dal Global Footprint Network (GFN). Un ufficio esterno e indipendente composto da esperti in bilanci ambientali (ESU-services) è stato incaricato dal WWF, sulla base dello studio «Environmental Impacts of Swiss Consumption and Production» condotto nel 2011 dallo stesso ufficio per conto dell'UFAM, di ripartire i fattori responsabili dell'inquinamento climatico riconducibili ai cittadini svizzeri tra le singole domande. I calcoli relativi alla CO₂ equivalente sono stati effettuati sulla base delle direttive dell'Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC 2013) considerando un orizzonte temporale di 100 anni. Per quanto concerne le emissioni dei trasporti aerei è stato operato un adeguamento a questo metodo (cfr. Jungbluth 2013).

Ogni risposta alle varie domande formulate dal calcolatore corrisponde con sufficiente precisione alla media svizzera (ad es. all'incirca la metà della frutta e della verdura acquistata è di stagione). Sulla base della risposta media è possibile poi determinare per le risposte più o meno positive i fattori responsabili dell'impatto sul clima.

Calcolando il totale delle risposte date a tutte le domande è possibile ottenere un risultato complessivo espresso in kg di CO₂ equivalente e convertirlo al valore di riferimento «impronta ecologica», che corrisponde alle cifre ufficiali del GFN. Le risposte selezionate dall'utente vengono quindi valutate in rapporto al valore medio. Se, ad esempio, qualcuno indica che la quasi totalità della frutta e della verdura che acquista ha provenienza regionale ed è di stagione, la media svizzera relativa al consumo di questi alimenti viene moltiplicata per 0,1. Ciò dipende dal fatto che l'impronta ecologica dell'utente in relazione a questa domanda è del 90% inferiore rispetto alla media svizzera. Se invece dovesse indicare che acquista una quantità limitata di frutta locale e di stagione, la media svizzera verrebbe moltiplicata per 2, in quanto l'impronta ecologica dell'utente in questo ambito è pari al doppio rispetto al valore medio. Così si è proceduto con ogni singola domanda, sommando poi i singoli valori ottenuti.

Perché l'attuale calcolatore indica il risultato alle varie domande in kg di CO₂ equivalente e non in numero di pianeti?

Il WWF intende sensibilizzare in merito alle quantità di CO₂ generata dai consumi, il più delle volte a nostra insaputa. I numeri interi espressi in chilogrammi sono più facili da comprendere rispetto alle «frazioni» del nostro pianeta.

Perché l'attuale calcolatore indica il risultato alle varie domande in kg di CO₂ equivalente e non sotto forma di una misurazione dei risultati del bilancio ecologico più ampia?

In una versione precedente del calcolatore dell'impronta ecologica si effettuavano i calcoli con i cosiddetti punti di impatto ambientale, che valutano diversi fattori direttamente responsabili dell'inquinamento raggruppandoli in base a un'unità di misura specifica. La ponderazione di questi fattori si basa in parte su dibattiti politici. Allo stesso tempo gli scienziati sono concordi nel ritenere che le emissioni di gas serra (in

particolare CO₂) debbano essere ridotte il prima possibile a un livello tollerabile al fine di limitare le conseguenze negative per l'uomo e per l'intero ecosistema. [Scopri qui](#) le conseguenze che ricadrebbero sui di noi, a seconda del livello di riscaldamento globale.

Come mai è quasi impossibile ottenere un'impronta ecologica pari o inferiore a 1?

Molteplici fattori che si ripercuotono sul clima non sono direttamente influenzabili a livello del singolo individuo, in quanto dipendono dall'intera popolazione. Per citare alcuni esempi, la costruzione e la manutenzione delle reti viarie e dei trasporti, l'approvvigionamento idrico, lo smaltimento delle acque reflue, l'illuminazione stradale, i rifiuti, l'apparato statale con tutti i suoi collaboratori, la Polizia, l'esercito, i soccorsi, i medici, gli ospedali, gli istituti per anziani ecc. In Svizzera, questi e molti altri servizi vengono messi a disposizione indipendentemente dal fatto che se ne faccia richiesta. Per predisporli e allestirli si impiegano risorse e si produce un impatto sull'ambiente, e chi ne subisce le conseguenze è la natura. Questo insieme di fattori inevitabili, su cui non è possibile influire individualmente o al massimo solo facendo pressione sulla classe politica o scegliendo un determinato orientamento alle elezioni, confluisce nel calcolo dell'impronta ecologica di ciascun utente.

Il WWF s'impegna sul fronte politico per imporre condizioni quadro a favore di un'economia e un'amministrazione ecosostenibili affinché questo valore di base si riduca. Ciascun individuo può sostenere il WWF schierandosi politicamente a favore della natura e dell'ambiente.

Le tue risposte in dettaglio

Domanda 1	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
In che percentuale la frutta e verdura che acquisti è di stagione?	Meno del 25%	0.59 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
I prodotti non stagionali richiedono lunghi tragitti per il trasporto o sono coltivati in serre riscaldate. Gli alimenti importati per via aerea producono un inquinamento ambientale smisurato, poiché le emissioni di gas serra, prodotte in grande quantità durante il trasporto, hanno un effetto duraturo e devastante.		

Domanda 2	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Con che frequenza consumi latte e latticini, come yogurt, formaggi, burro o panna?	2-4 volte al giorno	1.16 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Una porzione significa 2 dl di latte, 180 g di yogurt o 50 g di formaggio. Il consumo di latticini e uova influisce considerevolmente sulla tua impronta ecologica. La produzione di latte e uova è responsabile del 20 per cento dell'inquinamento ambientale pro capite legato all'alimentazione.		

Domanda 3	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Con che frequenza consumi uova o alimenti che le contengono (ad es. pietanze gratinate, dessert, maionese)?	1 - 2 volte al giorno	0.1 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Il consumo di latticini e uova influisce considerevolmente sulla tua impronta ecologica. La produzione di latte e uova è responsabile di circa il 20 per cento dell'inquinamento ambientale pro capite legato all'alimentazione.		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 4	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Con che frequenza consumi alimenti a base di carne e pesce (ad es. spaghetti al ragù, panino con il salmone)?	2 - 3 volte al giorno	1.21 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
La produzione di un solo chilogrammo di carne richiede da 5 a 20 chilogrammi di mangime e di conseguenza, in proporzione, anche più superficie ed energia rispetto ai prodotti di origine vegetale. Una pietanza vegetariana ha un impatto sull'ambiente tre volte inferiore a un piatto preparato con carne.		

Domanda 5	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Alimenti di base	–	0.68 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
La base della nostra dieta, solitamente, è costituita da alimenti vegetali che apportano in prevalenza carboidrati (cereali, patate ecc.), ma anche da oli vegetali. Questi prodotti hanno tutti un impatto simile sull'ambiente; ad ogni modo non è bene rinunciarvi poiché sono importanti ai fini di un'alimentazione sana ed equilibrata. Come accennato, ha poco senso limitare gli alimenti di base di origine vegetale. Tuttavia è possibile ridurre l'impatto ambientale di questi prodotti acquistando bio ed evitando inutili sprechi alimentari.		

Domanda 6	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quale percentuale della tua spesa è composta da prodotti a marchio Bio, MSC o Fair Trade?	Circa il 50%	-0.22 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
L'agricoltura biologica favorisce la biodiversità animale e vegetale nonché la fertilità del suolo a lungo termine, in quanto tiene conto dei cicli naturali ed esclude l'impiego di concimi e pesticidi chimici di sintesi. Dato che questo calcolatore mostra unicamente gli effetti sull'ambiente in termini di CO ₂ , in questo caso i prodotti bio si rivelano solo di poco migliori rispetto a quelli tradizionali.		

Domanda 7	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Con che frequenza butti via alimenti perché guasti o scaduti?	Praticamente mai	-0.53 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
In Svizzera, ogni anno si registrano circa 2 milioni di tonnellate di rifiuti alimentari che si potrebbero evitare. Un terzo di tutti gli alimenti prodotti per la Svizzera va così perso. Le economie domestiche sono responsabili della maggior parte degli alimenti che vengono gettati. Una gestione più attenta della spesa alimentare può dunque contribuire notevolmente a ridurre l'inquinamento dell'ambiente legato al nostro consumo di alimenti.		

Domanda 8	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanti chilometri percorri ogni anno, in auto o in moto, per motivi privati (come conducente o passeggero)?	Tra 12 500 e 30 000 km	3.73 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Per traffico privato si intendono tutti i percorsi effettuati al di fuori dell'orario di lavoro, quindi anche il tragitto di andata e ritorno dal posto di lavoro, verso il luogo di vacanza o le gite del fine settimana. Si intende quindi la distanza complessiva che percorri in auto (anche come passeggero o in taxi se non possiedi un'auto). Alcuni esempi: un tragitto giornaliero da e verso il luogo di lavoro di 20 km (10 all'andata e 10 al ritorno) corrisponde a 4700 km all'anno. Un percorso giornaliero di 100 km (50 km all'andata e 50 km al ritorno) corrisponde a 23 500 km all'anno.		

Domanda 9	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Com'è alimentata l'auto che utilizzi di solito?	Benzina / diesel / ibrido	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Il carburante è un fattore determinante nel calcolo dell'impatto ambientale di un veicolo: l'inquinamento maggiore è dovuto a veicoli alimentati a benzina o diesel. Anche le vetture alimentate elettricamente inquinano in un certo senso l'ambiente, principalmente per via della produzione di elettricità e delle batterie. In tal caso, però, l'inquinamento risulta decisamente inferiore e può essere ridotto ulteriormente optando per fonti energetiche eoliche o solari nonché riciclando le batterie in modo più efficiente.		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 10	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Qual è il consumo effettivo di carburante del veicolo che utilizzi normalmente per motivi privati (in l/100 km)?	Più di 12 l (32 kWh)/100 km	1.9 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Una tipica auto di media cilindrata di qualche anno fa consuma da 6 a 9 litri di benzina per percorrere 100 km. Le auto più potenti di norma consumano un po' di più, le più piccole un po' di meno. Solo le migliori auto di media cilindrata oggi disponibili sul mercato, le utilitarie e le compatte scendono sotto i 4,5 l/100 km.		

Domanda 11	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanti chilometri percorri alla settimana con i mezzi pubblici (treno, autobus, tram) oppure con la bici elettrica? Considera i percorsi effettuati per il tempo libero, gli acquisti e per recarti sul posto di lavoro, ma non i viaggi di lavoro.	Non utilizzo i mezzi pubblici	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Il traffico privato comprende tutti i percorsi effettuati al di fuori dell'orario di lavoro, quindi anche il tragitto da e verso il luogo di lavoro. Gli spostamenti con i mezzi pubblici nuocciono all'ambiente in misura decisamente inferiore rispetto a quelli in auto, tuttavia anche autobus, treni e navi inquinano.		

Domanda 12	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quante ore hai viaggiato in aereo, in media annua, negli ultimi cinque anni, per motivi privati?	Oltre 50 ore in tutto	13.48 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Per esempio, se tre anni fa hai volato dieci ore e negli altri quattro anni non hai mai viaggiato in aereo, indicherai una media di 2 ore all'anno. In questo caso, scegli la risposta "Tra 2 e 4 ore di volo in tutto". Tra tutte le attività, viaggiare in aereo è la più dannosa per l'effetto serra. Con un volo di andata e ritorno da Zurigo alla Nuova Zelanda, ogni passeggero genera 9 tonnellate di CO ₂ equivalenti. Un solo cittadino svizzero produce le stesse emissioni di gas serra mediamente in 8 mesi.		

Domanda 13	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanti giorni hai trascorso in crociera, mediamente, negli ultimi cinque anni?	Negli ultimi anni non sono stato in crociera	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Per crociera si intende una vacanza trascorsa su un natante a motore che sta in mare diversi giorni e offre ai passeggeri un certo livello di comfort (cucina professionale, programma di intrattenimento e così via). In particolare il lusso di queste navi si ripercuote sull'ambiente: l'elettricità necessaria per il riscaldamento, la climatizzazione, la lavanderia, la piscina, le strutture per l'intrattenimento e la cucina raffinata è prodotta con gruppi elettrogeni alimentati a gasolio e contribuisce dunque a incrementare notevolmente l'impatto ambientale delle crociere.		

Domanda 14	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quale fonte di energia utilizzi per riscaldare la casa?	Gas naturale	1.11 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Dal punto di vista del CO ₂ , il riscaldamento a legna è una valida alternativa, in quanto il legname ricresce in breve tempo (è una fonte di energia quasi CO ₂ neutrale). Tuttavia, non è possibile riscaldare a legna tutte le abitazioni, e il fumo e i gas di scarico devono essere depurati con appositi filtri che vanno puliti regolarmente. La soluzione più rispettosa dell'ambiente è la pompa di calore alimentata con corrente ecologica (prodotta da centrali idroelettriche o da energia eolica o solare).		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 15	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Qual è lo standard di riferimento per l'abitazione in cui vivi?	Anno di costruzione 1980-1990	-0.18 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Se l'isolamento della facciata e i serramenti della tua casa sono stati sottoposti a un intervento di rinnovo dopo il 1980, come anno di costruzione indica l'anno in cui sono stati effettuati i lavori di risanamento. Generalmente, le abitazioni costruite molti anni fa non sono ben isolate. Per raggiungere la stessa temperatura ambiente necessitano di più energia rispetto a una casa con un buon grado di isolamento.		

Domanda 16	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanto è grande il tuo appartamento/la tua casa (superficie abitabile riscaldata dell'abitazione e della casa di vacanza senza contare il garage, la cantina e la soffitta)?	Più di 300 m ²	3.29 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Maggiore è lo spazio abitativo per persona, più energia serve per riscaldare gli ambienti. Inoltre, la realizzazione di abitazioni più ampie accresce anche il consumo di terreno e risorse.		

Domanda 17	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Da quante persone è composto il tuo nucleo familiare?	6 persone	-2.94 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Di regola, maggiore è il numero di persone che condividono un'abitazione, minore è il consumo di energia pro capite. L'utilizzo in comune di apparecchi quali lo stereo, la luce o la TV può essere vantaggioso perché il consumo di energia è sempre lo stesso indipendentemente dalle persone che ne beneficiano, mentre diminuisce la quota di consumo energetico attribuibile al singolo individuo.		

Domanda 18	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Su quale temperatura regoli il riscaldamento di casa?	Non so	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Oltre un terzo dell'energia complessiva consumata in Svizzera serve per il riscaldamento. Ridurre la temperatura ambiente di 1 °C ti farebbe risparmiare circa il 6 per cento sulla bolletta.		

Domanda 19	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
In che tipo di abitazione vivi?	Casa unifamiliare	0.1 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Il tipo di abitazione influisce sulla tua impronta ecologica in diversi modi, ad esempio condizionando il costo del riscaldamento. Inoltre, se si abita in una casa unifamiliare si ha bisogno in proporzione di più infrastrutture rispetto a chi vive in una casa plurifamiliare (ad es. accesso stradale, fornitura di acqua, elettricità e gas).		

Domanda 20	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Sei proprietario dell'abitazione in cui vivi?	Proprietario	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Questa domanda non influisce direttamente sulla tua impronta ecologica, serve soltanto a ottimizzare la pagina dei risultati affinché ti vengano mostrati solo i consigli che puoi effettivamente mettere in pratica.		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 21	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quale fonte di energia utilizzi per produrre acqua calda?	Gas naturale	0.2 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Dal punto di vista del CO ₂ , il riscaldamento dell'acqua con la legna è una valida alternativa, in quanto il legname ricresce in breve tempo (è una fonte di energia quasi CO ₂ neutrale). Tuttavia, la ricrescita non è così rapida da consentire a tutte le persone di utilizzare la legna per avere acqua calda in casa. La soluzione più rispettosa dell'ambiente è la pompa di calore alimentata con corrente ecologica (prodotta da centrali idroelettriche o da energia eolica o solare).		

Domanda 22	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
In quale classe di efficienza energetica rientrano prevalentemente le luci e i grandi elettrodomestici (frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, asciugatrice) di casa tua?	Non so. I miei elettrodomestici hanno perlopiù meno di 10 anni	0.05 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
In una famiglia media, i grandi elettrodomestici, come ad esempio il frigorifero o la lavatrice, assorbono circa il 40 per cento del consumo di elettricità. La differenza tra le classi di efficienza energetica è notevole: un apparecchio di classe A+++ consuma la metà rispetto a uno di classe A.		

Domanda 23	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quali elettrodomestici hai per la refrigerazione?	Frigorifero congelatore combinato (side by side) o frigorifero con cella frigorifera in combinazione con congelatore	0.04 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Di regola, il frigorifero e il congelatore funzionano giorno e notte, tutto l'anno. A seconda delle dimensioni, della classe di efficienza energetica, del luogo in cui sono ubicati e del contenuto possono consumare più o meno elettricità. In un nucleo familiare medio, questi due elettrodomestici assorbono circa un quinto del consumo di elettricità.		

Domanda 24	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Come lavi il bucato generalmente?	Lavo la maggior parte del bucato a circa 40 °C, un terzo a 60 °C, non lavo mai a 95 °C	0.01 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Durante il bucato, la maggior parte dell'energia è consumata per il riscaldamento dell'acqua. Tuttavia, oggi la maggior parte dei detersivi in commercio è efficace già a 20-30 °C, quindi non è necessario lavare ad alte temperature.		

Domanda 25	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Come fai asciugare il bucato?	Sullo stendibiancheria	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Solo per asciugare il bucato, in Svizzera si consuma elettricità per circa 800 milioni di kilowattora all'anno, ossia più o meno quanta se ne usa per lavarlo, nonostante solo una parte della biancheria venga asciugata a macchina. Se tutto il bucato finisse nell'asciugatrice, servirebbe più del doppio dell'elettricità necessaria per lavare. E la tendenza, purtroppo, è in aumento.		

Domanda 26	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Piccoli elettrodomestici	–	0.05 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Per quanto concerne l'elettronica di intrattenimento, l'home office, il telefono e i piccoli elettrodomestici, il calcolatore si basa su valori medi, per evitare che il questionario diventi troppo lungo. In linea di massima, anche per i piccoli apparecchi elettrici che hai in casa vale la regola secondo cui la moderazione è la scelta migliore. Inoltre, tieni presente che l'energia certificata "naturemade" ha un impatto ambientale pari a solo il 15 per cento dell'inquinamento medio provocato dal mix elettrico disponibile in Svizzera.		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 27	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
In quale percentuale nella tua abitazione utilizzi energia ecologica con il marchio «naturemade star»?	La mia abitazione non utilizza energia ecologica	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
La garanzia che l'energia sia prodotta in modo ecologico e sostenibile è fornita ad esempio dal marchio «naturemade star». Di regola, il mix elettrico disponibile in Svizzera proviene già in gran parte da fonti rinnovabili, soprattutto dall'energia idroelettrica. Questa domanda vuole mettere l'accento sul tuo impegno nei confronti dell'energia ecologica: con la tua decisione di acquistare elettricità proveniente da fonti energetiche rinnovabili contribuisce a rendere l'intero mix elettrico più sostenibile.		

Domanda 28	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Rete di distribuzione e di smaltimento	–	0.22 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Il tuo appartamento o la tua casa hanno automaticamente a disposizione acqua potabile, corrente elettrica e l'accesso ai vari servizi pubblici di smaltimento (incl. trattamento delle acque di scarico, incenerimento dell'immondizia e ritiro dei rifiuti riciclabili quali carta, cartone ecc.). In linea di principio, tutto ciò che si consuma produce una qualche forma di inquinamento in fase di produzione, utilizzo e/o smaltimento. E le conseguenze per l'ambiente sarebbero di gran lunga più nocive se i sistemi di depurazione delle acque e di smaltimento dei rifiuti in Svizzera non funzionassero già in maniera esemplare.		

Domanda 29	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanto spendi al mese per abbigliamento e calzature?	Molto poco (le mie spese di consumo sono inferiori a CHF 20 al mese)	0.07 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Si intendono le tue spese personali o la media delle spese del tuo nucleo familiare, se acquisti abiti e scarpe anche per altri membri della famiglia. La produzione di abiti e calzature implica un notevole impiego di risorse. Per realizzare un paio di jeans, ad esempio, si consumano 10 000 litri d'acqua, prevalentemente per irrigare le coltivazioni di cotone in regioni aride del mondo.		

Domanda 30	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanto spendi al mese per il tempo libero e la cultura (animali da compagnia, abbonamento alla palestra, riviste, cinema, elettronica di intrattenimento e abbonamenti, hobby ecc.)?	Abbastanza poco (le mie spese di consumo sono pari a circa CHF 150 al mese)	0.43 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Si tratta di una stima approssimativa, di un calcolo misto. Molto dipende dal tipo di hobby: richiede semplicemente una certa quantità del tuo tempo o prevede anche un certo consumo di materiali e di energia? Il riscaldamento o la climatizzazione di una palestra, di un cinema o di una sala hobby, la produzione di dispositivi elettronici per l'intrattenimento o anche di mangime per animali hanno un impatto non indifferente sull'ambiente. La produzione di libri, di piantine bio per il giardino o un corso di free climbing all'aperto hanno un impatto ambientale decisamente inferiore.		

Domanda 31	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanto spendi al mese per mobili ed elettrodomestici?	Abbastanza poco (le mie spese di consumo sono pari a circa CHF 75 al mese)	0.53 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
Chiediti per quanto tempo pensi di utilizzare questi oggetti e dividi il prezzo d'acquisto di tutti i tuoi mobili ed elettrodomestici per la loro vita utile teorica in mesi. Gli elettrodomestici più grandi, come il frigorifero e la lavatrice, dovrebbero durare in media circa 15 anni, ossia 180 mesi. Gli apparecchi elettrodomestici grossi consumano spesso più energia durante il loro uso che durante la loro produzione. È per questo che conviene comperare apparecchi efficienti usando topten.ch.		

Valutazione della tua impronta ecologica

Domanda 32	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Quanto spendi al mese per pernottamenti fuori casa e per mangiare al ristorante, in mensa o per acquistare cibo da asporto?	Molto poco (le mie spese di consumo sono inferiori a CHF 50 al mese)	0.14 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Questa domanda si basa su un calcolo misto approssimativo: l'allestimento, il riscaldamento e la climatizzazione di ristoranti e mense implica un certo consumo di energia. La necessità dei ristoranti di avere sempre a disposizione ingredienti freschi per offrire un menù ampio e variato porta inevitabilmente a un inutile spreco alimentare. Le mense, che riescono a calcolare con un buon grado di approssimazione gli alimenti di cui hanno bisogno, e i lavoratori e gli studenti che pranzano con quanto cucinato la sera prima per cena, riescono a generare un impatto ambientale più contenuto.</p>		

Domanda 33	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
In che misura, per i tuoi risparmi, investimenti e previdenza terzo pilastro 3a, hai scelto soluzioni legate a uno sviluppo sostenibile?	Non so	0 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Pensa a dove hai depositato i tuoi risparmi (conto di risparmio, 2° e 3° pilastro ecc.). Investendo i tuoi risparmi secondo criteri ecologici favorisci un'economia sostenibile in diversi settori e contribuisce in modo significativo a promuovere la costruzione di immobili ad alta efficienza energetica o a incoraggiare le imprese a effettuare investimenti nel rispetto dell'ambiente. Per questo motivo il WWF ha deciso di premiare i comportamenti virtuosi in ambito finanziario, anche se questo aspetto non è direttamente legato all'impronta ecologica personale.</p>		

Domanda 34	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Altri beni di consumo	–	0.48 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Altri beni di consumo quali i cosmetici e i prodotti per l'igiene, i farmaci e i dispositivi medici nonché i servizi per l'istruzione e molti altri ambiti generano di per sé un impatto ambientale relativamente contenuto, ma nel complesso anch'essi influiscono in maniera non trascurabile sulla tua impronta ecologica. Quando si tratta di igiene, salute e istruzione, il consumatore non dovrebbe essere costretto a risparmiare. In questi settori andrebbero privilegiati i produttori e i fornitori di servizi che operano nel rispetto dell'ambiente. L'ideale sarebbe impegnarsi politicamente per promuovere un'attenzione particolare su questo fronte.</p>		

Domanda 35	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Costruzione degli immobili	–	0.7 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Le emissioni di CO₂ legate alla costruzione del tuo appartamento o della tua casa unifamiliare vengono calcolate approssimativamente sulla base dei dati da te forniti in merito alle dimensioni del tuo nucleo familiare e alla superficie abitabile necessaria. I costi supplementari per i materiali necessari a edificare tante villette indipendenti e la distanza fra i singoli edifici hanno un impatto negativo sull'ambiente. Le infrastrutture richieste da più case unifamiliari (strade, condutture per acqua potabile e acque di scarico, rete elettrica, tubature del gas ecc.) sono più complesse e onerose che non per un'unica casa plurifamiliare. Nel contempo, la distanza media da centri commerciali, stazioni ferroviarie e luoghi d'incontro aumenta notevolmente. In maniera indiretta, dunque, la scelta di abitare in una casa unifamiliare incide negativamente anche sul traffico stradale.</p>		

Domanda 36	La tua risposta	Effetto sulla tua impronta ecologica
Servizi pubblici	–	1.28 Tonnellate Equivalenti di CO ₂ all'anno
<p>Prestazioni statali quali la sanità (ospedali, case di riposo ecc.), l'esercito e la polizia, nonché le infrastrutture generali e altri servizi, sono a tua disposizione 24 ore su 24, anche se non ne hai bisogno. Non puoi influire sul loro impatto ambientale attraverso i tuoi comportamenti di consumo. Puoi però far sentire la tua voce a livello politico affinché tale impatto venga ridotto. Impegnandoti politicamente nel comune in cui vivi, ma anche in occasione di votazioni cantonali e nazionali, puoi fare molto per l'ambiente, che è la nostra base vitale.</p>		

In caso di ulteriori domande o osservazioni riguardo a uno stile di vita all'insegna della sostenibilità ambientale o al calcolatore dell'impronta ecologica del WWF, non esitare a scriverci all'indirizzo www.wwf.ch/contatto.

Iscrivendoti alla nostra newsletter riceverai regolarmente nella tua casella di posta consigli per uno stile di vita sostenibile, notizie sull'ambiente e foto meravigliose: www.wwf.ch/newsletter

Ti auguriamo di goderti appieno la vita all'insegna della sostenibilità!

Bibliografia

- Global Footprint Network 2018: data.world/footprint (online 12.07.2018)
- IPCC 2013 IPCC (2013) Climate Change 2013: The Physical Science Basis, Cambridge, United Kingdom and New York, NY, USA.
- Jungbluth et al. 2011: Jungbluth N., Nathani C., Stucki M. and Leuenberger M. (2011) Environmental impacts of Swiss consumption and production: a combination of input-output analysis with life cycle assessment, commissioned by the Swiss Federal Office for the Environment (FOEN), Bern, CH, retrieved from: www.esu-services.ch/projects/ioa/ or www.umwelt-schweiz.ch.
- Jungbluth 2013 Jungbluth N. (2013) Aviation and Climate Change: Best practice for calculation of the global warming potential, retrieved from: www.esu-services.ch/our-services/pcf/.
- Jungbluth, N. et al. 2017: Update der Bereiche Mobilität und Konsum allgemein im WWF Footprintrechner. Kurzbericht im Auftrag des WWF Schweiz. ESU-services. Schaffhausen.

WWF Svizzera

Hohlstrasse 110 Postfach
8010 Zürich

Tel.: +41(0) 44 297 2121
Fax: +41(0) 44 297 2100
www.wwf.ch/kontakt
www.wwf.ch
Spenden: PC 80-470-3



Il nostro obiettivo

Insieme tuteliamo l'ambiente e forgiamo un futuro degno di essere vissuto per le prossime generazioni.