

# ESSERE CONSUMATORI CONSAPEVOLI:



# SETTORE ALIMENTARE

Di: Mancini Nicolas ([diario di bordo](#)), Mingazzini Marcello ([backstage](#)), Piazza Lorenzo ([regista](#)), Quartaroli Lorenzo ([intervistatore](#)) e Rabaglia Mattia ([montaggio video](#));

# LA NOSTRA IMPRONTA ECOLOGICA SUL PIANETA TERRA

**Media** Impronta Ecologica WWF: **3,62**  
**pianeti a testa;**

**Media** Impronta Ecologica Panda Club: **9,8**  
**punti** (nella media)



# CONSUMO CRITICO

Il consumo critico, o consumo consapevole, è una modalità di scelta di beni e servizi di ridurre al minimo l'impatto ambientale e sociale.

Il "consumatore critico" orienta i propri acquisti in base a criteri ambientali e sociali, che prendono in considerazione:

- le modalità di produzione del bene;
- il suo trasporto;
- le sue modalità di smaltimento;
- le caratteristiche del soggetto che lo produce.

La pratica del consumo critico privilegia la sostenibilità ambientale, le piattaforme, i gruppi di acquisto solidale ecc.



QUANTO INFLUISCE **IL CIBO** SULLA NOSTRA  
**IMPRONTA ECOLOGICA?**

SERVIREBBERO  
**1.7**  
 PIANETI TERRA

PER SOSTENERE  
**LA RICHIESTA DI  
 RISORSE NATURALI  
 DELL'UMANITÀ**

Perpetriamo attività di pesca e raccolta in modo eccessivo, consumando più risorse ecologiche di quelle che la natura è in grado di rigenerare, ed emettiamo nell'atmosfera più anidride carbonica di quanto le foreste possano assorbire.

**IL CIBO**  
 INFLUISCE SULL'IMPRONTA  
 ECOLOGICA UMANA PER  
 CIRCA IL  
**26%**

(lettari globali pro capite)



**COSA ABBIAMO FATTO FIN'ORA?**

IL FOOD SUSTAINABILITY INDEX DI BCFN VALUTA LA SOSTENIBILITÀ DEI SISTEMI ALIMENTARI IN:

**25 PAESI**

CONSIDERANDO TRE ASPETTI CHIAVE

  
 AGRICOLTURA  
 SOSTENIBILE

  
 SFIDE  
 NUTRIZIONALI

  
 PERDITA E  
 SPRECO DI CIBO



NELLA CLASSIFICA 2016 DEL FSI, LA FRANCIA SI POSIZIONA AL 1° POSTO

NAZIONI PIÙ VIRTUOSE PER AMBITO DI RICERCA

GERMANIA  
 CANADA  
 GIAPPONE

FRANCIA  
 GIAPPONE  
 COREA DEL SUD

FRANCIA  
 AUSTRALIA  
 SUDAFRICA

**COSA ALTRO POSSIAMO FARE?**

SE IN TUTTO IL MONDO SI PREDILIGESSE IL CONSUMO DI CIBI A BASSO IMPATTO AMBIENTALE, SI SEGUISSERO DIETE CALORICHE EQUILIBRATE E SI RIDUCESSERO DEL 50% GLI SPRECHI ALIMENTARI, L'IMPRONTA ECOLOGICA UMANA DIMINUIREBBE DEL

**16%**



RITARDANDO  
 L'OVERSHOOT DAY DI  
**42 GIORNI**  
 

CIÒ CHE METTIAMO NEI NOSTRI PIATTI È DI FONDAMENTALE IMPORTANZA PER RAGGIUNGERE LA SOSTENIBILITÀ ECOLOGICA



AUMENTANDO IL CONSUMO DI CEREALI, FRUTTA E VERDURA

**COME?**

MINIMIZZANDO GLI SPRECHI ALIMENTARI



# ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE



La relazione tra alimentazione e salute, sta acquisendo un interesse sempre più crescente.

L'alimentazione, riveste un ruolo fondamentale nelle problematiche ambientali, come:

- il ridotto consumo di energia e acqua;
- la gestione dei rifiuti;
- l'acquisto consapevole di prodotti alimentari (consumo critico);



Un esempio: comprare prodotti alimentari di stagione naturali e se possibile a chilometro zero.

# AGRICOLTURA SOSTENIBILE (BIO)

L'obiettivo dell'agricoltura biologica è quello di usare metodi per le coltivazioni che abbiano un impatto ambientale bassissimo ;

Lo scopo è la produttività nella salvaguardia della salute dell'uomo e dell'ambiente

strumenti:

- adozione di tecniche colturali idonee e utilizzo di **varietà vegetali** adatte all'ambiente specifico.
- esclusione dell'utilizzo di **fertilizzanti**, diserbanti e antiparassitari chimici;
- divieto di utilizzo di organismi **geneticamente modificati** (OGM).



L'azienda agricola che vuole ottenere la certificazione del prodotto BIO deve aver rispettato gli standard previsti da un periodo definito "**di conversione all'agricoltura biologica**" di almeno due anni prima della semina.



# BIBLIOGRAFIA E LINK

## CONSUMO CRITICO

- Andrea Segrè, "Spreco", Rosenberg&Sellier
- AA.VV, "Consumo critico, alimentazione e comunicazione. Valori e comportamenti per un consumo sostenibile", Franco Angeli.
- Andrea Poggio, "Vivi con stile", Terre di Mezzo
- Lorenzo Valera, "GAS. Gruppi di acquisto solidale", Terre di Mezzo
- Centro Nuovo Modello di Sviluppo, "Guida al Consumo critico", EMI
- Francesco Gesualdi, "Manuale per un consumo responsabile", Feltrinelli
- Movimento Gocce di Giustizia, "Mini Guida al consumo critico e al boicottaggio", Ed. La Tortuga;

## IMPRONTA ECOLOGICA DEL CIBO SUL PIANETA

- <https://www.fasda.it/impronta-ecologica/>

## ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE

- Franco Angeli, un membro della Publishers International Linking Association.
- <http://www.oneplanetfood.info/alimentazione-sostenibile>  
(immagine presa dal sito della Barilla)

## AGRICOLTURA SOSTENIBILE

- 

<http://www.an.camcom.gov.it/sites/default/files/GuidaEtichette%20Ecologi>

